

# COMO CRIAR MELHORES RESULTADOS

A person with short brown hair, wearing a black quilted jacket, is seen from behind, looking out over a calm lake. The lake reflects the surrounding landscape, which includes large, dark rocks in the foreground and a range of snow-capped mountains in the background under a cloudy sky.

RODRIGO FAGUNDES



RODRIGO FAGUNDES

**T**rabalhei por quase uma década nas áreas de projetos e marketing. Costumo me referir a essa época como a parte da minha carreira em que atuei nas empresas pelo lado de dentro e posso afirmar que pude viver momentos de grandes aprendizados como líder, liderado, profissional e pessoa!

O maior ensinamento que tive é que **ninguém tem a intenção de não fazer as coisas bem feitas**, seja no contexto que for.

Ter um bom desempenho é algo que todos nós buscamos, pois a satisfação que temos com isso não pode ser obtida de qualquer outra forma. Então, se em algum momento alguém não está fazendo isso, é simplesmente porque a pessoa não sabe como!

Foi por este motivo que decidi me dedicar à prática consciente do desenvolvimento constante nos mais diversos contextos e, desde 2013, apoio pessoas e equipes a se desenvolverem e criarem melhores resultados através de palestras, treinamentos, consultorias e mentorias.

Até o momento, com os projetos e palestras que tive o privilégio de oferecer, já impactei mais de 16.000 pessoas diretamente e o que mais me encanta nisso tudo é saber que **o resultado do que faço não termina com estas pessoas...**

**Ele se multiplica através de cada uma delas!**

# O QUE SÃO RESULTADOS?

Sempre que falamos em resultados podemos pensar nas coisas que obtemos como retorno do que fazemos. Isso fica muito claro quando observamos uma atividade onde uma meta está diretamente envolvida, como no caso das vendas.



Porém, é importante ampliar sua visão e entender que tudo, absolutamente tudo que você faz, te leva a ter resultados, desde uma simples conversa até uma grande virada em sua forma de agir.

Sendo assim, se queremos criar melhores resultados, **precisamos começar pela consciência do que já estamos obtendo!**

Para isso, te convido a refletir quais são os resultados que você tem hoje em sua vida. Pense nas mais diversas áreas:

**Profissional**  
Relacionamentos  
**Educação** Financeira  
**Pessoal**  
**Lazer** Saúde  
Etc.

Faça uma lista com pelo menos 20 resultados que você está obtendo hoje. De início pode ser complicado preencher a lista mas, se você ampliar bem a sua visão, poderá ver que, na verdade, você conseguiria criar uma lista muito maior.

Eu sei que a maioria das pessoas acaba por não fazer os exercícios propostos, então gostaria de ressaltar a importância de não deixar para depois e **FAZER AGORA!**

Comece agindo diferente  
**e criando ESTE resultado!**

# SEUS 20 RESULTADOS

#01. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#02. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#03. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#04. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#05. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#06. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#07. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#08. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#09. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#10. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#11. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#12. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#13. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#14. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#15. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#16. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#17. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#18. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#19. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#20. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_#21. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Você deve ter percebido que a lista acima tem **21 itens** e isso não é um erro!

Quando se trata de resultados você deve sempre pensar em realizar algo a mais. **SEMPRE!**

# SEMPRE UM A MAIS

Ainda que de forma inconsciente, todos nós trabalhamos com metas e objetivos.

Volte à sua lista de resultados e repare como cada um deles está relacionado a algo que você deseja obter/realizar. Não necessariamente você está tendo o resultado desejado e isso acontece porque o objetivo geralmente não está tão claro e consciente!



Uma forma simples e efetiva de escapar desta armadilha **é estabelecer um padrão superior** para cada coisa que você deseja criar.

Foi isso que você fez no exercício anterior colocando um item a mais! A questão é bem simples: se você precisa fazer uma lista com 20 itens e se propõe a pensar em 21, com certeza você terá uma lista com mais de 20 itens!

## É simples, porém efetivo!

Dessa forma você não só cria resultados, como cria resultados ainda melhores!



Volte então à sua lista e escolha um dos resultados que você já está tendo, estabeleça um objetivo para ele e então eleve o padrão, pense qual seria o “um a mais” que se aplica para este caso.

Objetivo  
**Escolhido**

---

---



Objetivo com  
**Padrão Elevado**

---

---

Se proponha a atingir este objetivo, foque nele para realizar este teste.

**FOCO é muito importante**  
nesse processo!

# O PODER DO FOCO

Um hábito bastante poderoso que podemos desenvolver é o foco, mas não é raro vermos pessoas que não conseguem evoluir nesta questão.

## Como é a sua relação **com o foco?**

Um dos pontos que impactam o sucesso em ter foco é não compreendê-lo inteiramente. É bastante comum relacionarmos foco a fazer apenas uma coisa e isso é praticamente impossível nos dias de hoje.

**Sempre temos  
muitas coisas a fazer,  
não é mesmo?**





Minha proposta aqui é trabalharmos o foco sob outro ângulo: você vai continuar fazendo várias coisas, mas ao executar cada uma delas, deverá saber exatamente o que precisa prestar atenção para então ter mais consciência dos resultados que está obtendo.

**É deste foco**  
que estou  
falando!



De forma prática, isso quer dizer que ao focar no objetivo que você estabeleceu anteriormente você não vai deixar de fazer outras coisas, mas deverá prestar atenção nas ações que te aproximarão da criação do seu resultado de forma a avançar com consistência.

Fica mais fácil pensar em ter foco desta forma? **Imagino que sim!** E com o tempo você pode fazer o mesmo para cada objetivo que deseja criar.

Repare que o movimento parte sempre de você, **de dentro para fora!**

# CRIANDO RESULTADOS

Falamos muito sobre criar resultados. A essa altura você já deve ter se perguntado porque estamos utilizando a palavra CRIAR. A resposta é muito simples: os resultados que temos são frutos das nossas ações, são uma consequência de uma série de atos interligados que podem voltar a segundos, minutos, dias, semanas, meses e até mesmo anos atrás.

O mais legal disso tudo é que, por mais longe que esteja o início da criação de um resultado, **no momento PRESENTE temos a chance de mudar todo o curso dos eventos!**



Ou seja, estamos criando o tempo todo e ter consciência disso nos ajuda a assumir a responsabilidade pelos nossos resultados!

Aliás, se você não fizer isso, dificilmente vai conseguir obter coisas diferentes! Para criar é preciso estar no papel de protagonista, pois qualquer outro papel não irá te ajudar!

Talvez isso que estou dizendo faça sentido para você ao mesmo tempo que uma outra parte sua esteja querendo resistir. Isso acontece porque culturalmente, no Brasil, não estamos acostumados a ver as coisas por este ângulo. Deixe-me dar um exemplo.



Quando exerce uma atividade profissional, você ganha um salário, certo? Ao falar sobre isso você provavelmente verbaliza da seguinte forma: “**Eu GANHO X reais**”,  
**correto?**

Ao verbalizar que você ganha esta quantia de dinheiro, inconscientemente você tira parte da responsabilidade sobre este resultado. Quando você ganha algo, o maior peso para garantir que isso seja assim está do lado de quem está te oferecendo.

Como seria encarar essa situação de outra forma e começar a verbalizar que **você CRIA X reais** com o trabalho que realiza?

Tenho certeza que  
**algo muda dentro de você.**

Se você desejar aumentar esta quantia, vai começar a pensar em como criar mais e neste estado você está com muito maior abertura para possibilidades do que se estivesse pensando em ganhar mais . Amplie agora este conceito para todo tipo de resultado, não só financeiro!

A dica aqui é trazer todo o FOCO para a situação e perceber rápido o que está funcionando que você deve manter e o que não está funcionando que você deve transformar.

Para CRIAR melhores resultados, **você deve assumir a responsabilidade pelas suas criações,** se abrindo para fazer coisas diferentes e com isso mudar o que for preciso!



Por fim, tome a decisão de só parar quando conseguir criar o resultado desejado!

Se você parar antes, certamente vai falhar...

Mas SE CONTINUAR até conseguir, **o que será que vai acontecer?**

# CRIANDO RESULTADOS EM 5 PASSOS

**1**

**ENTENDA QUE  
TUDO É RESULTADO**

**ELEVE O PADRÃO  
BUSQUE O “UM A MAIS”**

**2**

**3**

**FOQUE NO QUE TE  
APROXIMA DO RESULTADO**

**ASSUMA A  
RESPONSABILIDADE**

**4**

**5**

**CONTINUE  
ATÉ CONSEGUIR**

Artigo publicado em 10.07.2017

# DESENVOLVIMENTO CONSTANTE

Após trabalhar por alguns anos com profissionais de diversas empresas e segmentos, fiz uma constatação a respeito do nosso desenvolvimento pessoal e profissional: **estamos sempre nos desenvolvendo, quer estejamos conscientes ou não!**



A grande questão então não é se precisamos nos desenvolver, **mas sim se estamos fazendo isso da forma e na velocidade que gostaríamos.**

Ter clareza sobre esse processo nos ajuda a entender que não haverá um ponto final, ou seja, o desenvolvimento é constante e se eu não assumir o comando da situação poderei ser surpreendido com resultados bem distantes dos que desejo obter.

Sendo assim, uma das principais dicas que podemos colocar em prática para aproveitar ao máximo essa situação é procurar, sempre que possível, ter consciência do ponto em que estamos, pois são as informações do momento presente que indicarão o próximo passo.

Além disso, é importante ter uma visão clara de onde queremos chegar, para alinhar o percurso garantindo que estamos nos aproximando dos objetivos ao invés de nos afastarmos deles.

O conceito é simples e a prática também, desde que haja atitude.

**Saber não é o bastante!**

Para dar o ritmo necessário a este desenvolvimento constante, crie o hábito de se perguntar:

*Estou melhor hoje*  
***do que estava ontem?***

---

*Como posso*  
***avançar ainda mais?***

As respostas certamente não serão sempre exatas, mas o simples questionamento vai impulsionar você a crescer. Já a continuidade e qualidade do crescimento dependerão da sua vontade, uma vez que certamente você será desafiado a se desconfortar e provocar mudanças em diversas áreas da sua vida.



Quando isso ocorrer, mantenha o foco e lembre-se: mudanças vão acontecer de qualquer maneira, assim é a vida, **então assuma a responsabilidade de acelerar este processo de forma eficiente!**

Se esta reflexão fez sentido para você, não se engane, **não deixe pra depois!**

Comece agora mesmo a colocar ações em prática e, haja o que houver, **não pare!**





Fique por dentro das novidades  
e cursos acessando o site:

**[www.fagundesdc.com.br](http://www.fagundesdc.com.br)**



Acompanhe os conteúdos diários  
no Instagram:

**[@fagundesdc](https://www.instagram.com/fagundesdc)**



Veja trechos de treinamentos, palestras e  
vídeos diversos no Canal do YouTube:

**[youtube.com/rodrigofagundesdc](https://www.youtube.com/rodrigofagundesdc)**

22